

Школа

**МБОУ СОШИ****Дети приходящие 12-18 лет** День**23.05.2022**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	гор.блюдо	248	<b>Каша гречневая</b>	250	10,50	152	3	6	17
		101	<b>Сыр</b>	20	10,00	52	4	4	0
		478	<b>Масло сливочное</b>	15	5,00	65	0	4	0
	гор.напиток	495	<b>Чай с сахаром</b>	200	8,50	82	1	1	10
	хлеб	108	<b>Батон</b>	75	5,00	120	4	1	32
<b>Обед</b>	закуска	53	<b>Салат из свеклы с солёным огурцом</b>	100	6,50	70	2	6	9
	1 блюдо	144	<b>Суп гороховый</b>	300	10,50	155	3	5	18
	2 блюдо	404	<b>Кура отварная</b>	100	20,50	217	15	5	20
	гарнир	291	<b>Рожки с маслом</b>	180	5,50	156	7	12	50
	сладкое	503	<b>Компот из с/фруктов</b>	200	8,00	510	1	0	22
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	109	<b>Хлеб ржаной</b>	75	4,50	154	7	1	33