

Школа

МБОУ СОШИ**Дети приходящие 12-18 лет** День**23.05.2022**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	гор.блюдо	248	Каша гречневая	250	10,50	152	3	6	17
		101	Сыр	20	10,00	52	4	4	0
		478	Масло сливочное	15	5,00	65	0	4	0
	гор.напиток	495	Чай с сахаром	200	8,50	82	1	1	10
	хлеб	108	Батон	75	5,00	120	4	1	32
Обед	закуска	53	Салат из свеклы с солёным огурцом	100	6,50	70	2	6	9
	1 блюдо	144	Суп гороховый	300	10,50	155	3	5	18
	2 блюдо	404	Кура отварная	100	20,50	217	15	5	20
	гарнир	291	Рожки с маслом	180	5,50	156	7	12	50
	сладкое	503	Компот из с/фруктов	200	8,00	510	1	0	22
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	109	Хлеб ржаной	75	4,50	154	7	1	33