

Школа

МБОУ СОШИ**Дети приходящие 12-18 лет** День**24.05.2022**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Закуска	7	Морковь с сахаром	100	7,50	80	2	5	3
	гор.блюдо	262	Каша манная	250	10,50	108	2	3	10
		478	Масло сливочное	15	5,00	65	0	4	0
	гор.напиток	501	Кофейный напиток	200	8,50	60	4	3	15
	хлеб	108	Батон	75	5,00	120	4	1	32
Обед	закуска	2	Винегрет овощной	100	8,50	98	2	1	4
	1 блюдо	131	Свекольник со сметаной	300	10,50	118	3	5	15
	2 блюдо	387	Котлета мясная	100	20,50	267	22	19	2
	гарнир	414	Овощное рагу	180	5,50	120	3	8	16
	сладкое	510	Компот	200	3,50	93	1	0	25
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	109	Хлеб ржаной	75	4,50	154	7	1	33