

Школа

МБОУ СОШИ**Дети приходящие 12-18 лет** День**25.05.2022**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Закуска	2	Салат витаминный	100	7,50	99	1	5	10
	гор.блюдо	264	Каша пять злаков	250	10,50	129	7	6	12
		478	Масло сливочное	15	5,00	65	0	4	0
	гор.напиток	494	Чай с лимоном	200	8,50	61	0	0	15
	хлеб	108	Батон	75	5,00	120	4	1	32
Обед	закуска	4	Салат из белокачанной капусты	100	8,50	98	2	15	14
	1 блюдо	136	Солянка из птицы со сметаной	300	10,50	152	9	10	3
	2 блюдо	343	Рыба тушёная с овощами	100	20,50	272	13	4	9
	гарнир	429	Картофельное пюре	180	5,50	128	2	0	8
	сладкое	510	Компот	200	3,50	93	1	0	25
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	109	Хлеб ржаной	75	4,50	154	7	1	33