

Школа

**МБОУ СОШИ****Дети приходящие 12-18 лет** День**27.05.2022**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
<b>Завтрак</b>	закуска	300	<b>Яйцо</b>	40	8,00	63	5	4	0
	гор.блюдо	165	<b>Суп молочный</b>	300	10,50	151	5	5	16
		478	<b>Масло сливочное</b>	15	5,00	65	0	4	0
	гор.напиток	501	<b>Кофейный напиток с молоком</b>	200	5,00	103	3	3	15
	хлеб	108	<b>Батон</b>	75	8,50	110	4	1	32
<b>Обед</b>	закуска	1	<b>Салат из капусты</b>	100	6,50	89	1	8	10
	1 блюдо	134	<b>Рассольник со сметаной</b>	300	10,50	147	2	2	19
	2 блюдо	412	<b>Котлета куриная</b>	100	15,50	263	8	11	6
	сладкое	493	<b>Чай с сахаром</b>	200	5,00	60	0	0	15
		237	<b>Греча с маслом</b>	180	5,00	168	7	3	8
	хлеб черн.	109	<b>Хлеб ржаной</b>	75	4,50	154	7	1	33