

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
"Специальная общеобразовательная школа - интернат "  
г. Губахи, Пермского края

Рассмотрена и согласована  
ППО «Сопровождение»  
Протокол № 1  
« 30 » 08 2021 г.

Принята на  
Педагогическом совете  
Протокол № 1  
« 31 » 08 2021 г.



Утверждаю:  
Директор МБОУ СОШИ  
О.В. Шатунова  
« 31 » 08 2021 г.

**Адаптированная образовательная программа педагога  
высшей квалификационной категории  
Скомороховой Галины Григорьевны  
по учебному предмету «Хозяйственно-бытовой труд»  
класса «Особый ребёнок 2»**

Разработана на основе Программы классов (групп)  
для умственно отсталых детей (IQ 20-49 по МКБ-10),  
утверждённой на заседании лаборатории специального образования  
ПКИПКРО

**2021 - 2022 учебный год**

## Пояснительная записка

Программа по ХБТ составлена на основе Программы классов (групп) для умственно отсталых детей (IQ 20-49 по МКБ-10), утверждённой на заседании лаборатории специального образования ПКИПКРО с использованием Методических рекомендаций по обучению детей с тяжёлыми нарушениями интеллекта (Пермь: ПКИПКРО, 2010) и учебному плану МБ ОУ СОШИ г. Губаха на 2021 – 2022 учебный год.

Количество часов	Класс			
	6	7	8	9
по программе	136	136	136	136
в неделю	4	4	4	4

Система обучения: коррекционная.

Работа по хозяйственно-бытовому труду как простой, и доступный вид практической деятельности содействует общему развитию детей, готовит их к самостоятельности в быту. Эти занятия являются также средством активного познания окружающей действительности.

На занятиях по бытовому обслуживанию обучающиеся ставятся перед необходимостью планировать свою работу. Они начинают осознавать логическую последовательность определенных действий. Это важно также для формирования речи тяжело умственно отсталых, у которых словарный запас весьма ограничен. Этот труд требует участия всех анализаторов: зрительного, осязательного, вкусового, обонятельного.

В задачу занятий по хозяйственному труду и самообслуживанию входит сообщение обучающимся необходимых знаний и формирование практических умений и навыков по бытовому труду.

Обучающиеся первых лет обучения приобретают первичные навыки по самообслуживанию, личной гигиене. В первые три года обучения детей-имбецилов в учебном плане предусмотрены специальные уроки по привитию и закреплению санитарно-гигиенических навыков и навыков самообслуживания.

На уроках детально отрабатываются все трудовые операции по санитарно-гигиеническим требованиям и самообслуживанию.

Однако успех овладения этими навыками детьми-имбецилами может быть обеспечен только в том случае, если знания и умения, которые даются детям на уроках, постоянно закрепляются и вводятся в их повседневную жизнь.

Основная воспитательная задача по данному разделу работы - привить детям навыки самостоятельности, изживать тенденцию к иждивенчеству в посильных для детей задачах по самообслуживанию. Большую работу в этом плане учителю необходимо проводить с родителями обучающихся. Воспитание навыков личной гигиены и самообслуживания необходимо наладить в семье.

Следует учитывать индивидуальные возможности детей и указанные в программе элементарные навыки, воспитываемые у них.

Программа по ХБТ строится по следующим основным разделам: жилище, одежда, обувь, питание.

**Цель:** Формировать практические умения и навыки по бытовому труду, навыков самообслуживания и личной гигиены.

**Задачи:**

- Сообщение обучающимся необходимых знаний о предметах и явлениях ближайшего окружения.
- Обучение простым бытовым действиям (навыкам одевания - раздевания, приема пищи, личной гигиены и т.д.).
- Привитие положительных привычек.
- Развитие социальной адаптации детей с ТНР.
- Развитие и коррекция общей и мелкой моторики.
- Привитие интереса к окружающей действительности, подготовка детей к самостоятельности в быту.

## Содержание учебного курса

### 6 класс

№ п/п	Тема раздела	Количество часов
I	Личная гигиена.	7
II	Уход за одеждой и обувью.	45
III	Уход за жилищем.	40
IV	Приготовление пищи.	43
V	Обобщение знаний по пройденному материалу за учебный год.	1
		<b>136</b>

### 7 класс

№ п/п	Тема раздела	Количество часов
I	Личная гигиена.	7
II	Уход за одеждой и обувью.	46
III	Уход за жилищем.	39
IV	Приготовление пищи.	43
V	Обобщение знаний по пройденному материалу за учебный год.	1
		<b>136</b>

### 8 класс

№	Тема раздела	Количество часов
I	Личная гигиена.	7
II	Уход за одеждой и обувью.	34
III	Уход за жилищем.	24
IV	Приготовление пищи.	44
V	Обобщение знаний по пройденному материалу за учебный год.	1
		<b>136</b>

### 9 класс

№ п/п	Тема раздела	Количество часов
I	Личная гигиена.	7
II	Уход за одеждой и обувью.	46
III	Уход за жилищем.	39
IV	Приготовление пищи.	43
V	Обобщение знаний по пройденному материалу за учебный год.	1
		<b>136</b>

## **Формируемые навыки и умения**

### **6 класс**

- пользование моющими средствами (сода, мыло, стиральный порошок);
- стирка мелких предметов;
- мытьё столовой посуды;
- приготовление бутербродов;
- ухаживание за обувью;
- подметание пола;
- сервировка стола к обеду.

### **7 класс,**

- пользование утюгом;
- чистка кожаной обуви;
- мытьё полов;
- мытьё кухонной посуды (кастрюли, чайника, сковороды);
- перечисление и соблюдение правил техники безопасности при приготовлении пищи;
- чистка овощей;

### **8 класс**

- пришивание вешалки;
- ремонт белья и одежды по распоротому шву и разорванному месту;
- чистка зеркал;
- пользование пылесосом;
- заваривание чая.

### **9 класс**

- мытьё полов;
- стирка носильных вещей;
- утюжка вещей.

## Список литературы для учителя:

- 1.«Интеграция детей с умеренными и тяжёлыми нарушениями интеллекта в современную образовательную среду». Учебно-методическое пособие. Часть 1. Пермь 2010 г
- 2.«Воспитание и обучение детей с тяжёлой интеллектуальной недостаточностью» А.Р. Маллер, Г.В.Цикото. М., «Академия» 2003г.
3. «Воспитание и обучение детей и подростков с тяжёлыми и множественными нарушениями развития» под редакцией канд. псих. наук проф. И.М. Бгажноковой, Москва, ВЛАДОС, 2007г.
4. «Воспитание и обучение детей с выраженным недоразвитием интеллекта» под редакцией канд. псих. наук проф. И.М. Бгажноковой, Москва, ВЛАДОС, 2010г.
5. Методические рекомендации по обучению детей с тяжёлыми нарушениями интеллекта. Пермь: ПК ИП КРО, 2010.
6. Забрамная С.Д., Исаева Т.Н. Изучаем обучая. Методические рекомендации по изучению детей с тяжелой и умеренной умственной отсталостью. М.: В.Секачев, ТЦ "Сфера", 2007.

## Календарно – тематическое планирование

### 6 класс

№ п/п	Разделы и темы	Кол-во часов
<b>І четверть (32 часа)</b>		
	<b><i>Личная гигиена.</i></b>	<b>7</b>
1.	Предметы санитарии и гигиены (мыло, мыльница, мочалка, расчёска, зубная щётка и паста, ножницы, таз, ванна, полотенце).	1
2.	Уход за руками, ногами.	1
3.	Утренний и вечерний туалет (чистка зубов, умывание, причёсывание, принятие душа).	1
4.	Основные гигиенические правила в отношении зубов и полости рта (чистка зубов, полоскание рта).	1
5.	Уход за волосами.	1
6.	Утренняя зарядка.	1
7.	Обобщение знаний по теме.	1
	<b><i>Уход за обувью.</i></b>	<b>13</b>
1.	Название и назначение обуви: уличной, школьной, домашней.	1
2.	Обувь уличная. Название, назначение.	1
3.	Обувь школьная. Название, назначение.	1
4.	Обувь домашняя. Название, назначение.	1
5.	Смена обуви по сезонам.	1
6.	Правила смены обуви по сезону: осень, весна.	1
7.	Уход за резиновой обувью.	1
8.	Просушивание намокшей обуви.	1
9.	Уход за кожаной обувью.	1
10.	Правила смены обуви по сезону: зима.	1
11.	Уход за зимней обувью. Чистка обуви щёткой и кремом.	1
12.	Правила смены обуви по сезону: лето.	1
13.	Обобщение знаний по теме.	1
	<b><i>Уход за жилищем.</i></b>	<b>12</b>
1.	Жилое помещение. Гигиенические требования.	1
2.	Виды жилых помещений/общежитие, квартиры, частные	1

	дома.	
3.	Правила поведения в квартире.	1
4.	Наша квартира. Назначение комнат. Размещение мебели в квартире.	1
5.	Виды уборок (ежедневная, периодическая, генеральная; влажная, сухая). Назначение.	1
6.	Виды уборочного инвентаря (половая щётка, веник, совок, ведро).	1
7.	Веник и совок. Назначение, пользование, бережное отношение.	1
8.	Практическая работа. Подметание пола.	1
9.	Хранение уборочного инвентаря в специально отведённом месте.	1
10.	Виды салфеток для удаления пыли. Правила пользования салфеткой.	1
11.	Практическая работа. Удаление пыли со стульев, столов, подоконников.	1
12.	Обобщение знаний по теме.	1
<b>II четверть (32 часа)</b>		
	<b><i>Одежда. Уход за одеждой.</i></b>	<b><i>19</i></b>
1.	Виды одежды.	1
2.	Название и назначение одежды: домашней.	1
3.	Название и назначение одежды: школьной.	1
4.	Название и назначение одежды: спортивной.	1
5.	Нарядная одежда. Название и назначение.	1
6.	Название и назначение одежды: рабочей.	1
7.	Одежда для сна.	1
8.	Смена одежды по сезонам.	1
9.	Одежда на осень.	1
10.	Зимняя одежда.	1
11.	Одежда на весну.	1
12.	Летняя одежда.	1
13.	Уход за одеждой. Просушивание (намокшей одежды).	1
14.	Уход за одеждой. Чистка одежды щёткой.	1
15.	Ремонт белья по распоротому шву.	1
16.	Пуговицы (виды, способы пришивания).	1

17.	Пришивание пуговицы. Правила техники безопасности при работе с иглой.	1
18.	Практическая работа. Мелкий ремонт одежды.	1
19.	Обобщение знаний по теме.	1
	<b><i>Приготовление пищи.</i></b>	<b><i>12</i></b>
1.	Кухня.	1
2.	Чистота и порядок на кухне.	1
3.	Мытьё посуды.	1
4.	Виды посуды. Кухонная посуда (название, использование).	1
5.	Приборы на кухне (нагревательные, электроприборы на кухне, правила пользования ими).	1
6.	Техника безопасности при работе на кухне.	1
7.	Столовые приборы (наименования, умение пользоваться).	1
8.	Завтрак, обед, полдник, ужин.	1
9.	Каким должно быть питание. Энциклопед. для м/прин.с.386	1
10.	Сервировка стола.	1
11.	Уборка со стола после завтрака.	1
12.	Обобщение знаний по теме.	1
	<b><i>Уход за жилищем.</i></b>	<b><i>1</i></b>
1.	Генеральная уборка классного кабинета.	1
<b>III четверть (40 часов)</b>		
	<b><i>Уход за жилищем.</i></b>	<b><i>26</i></b>
1.	Жилое помещение.	1
2.	Практическая работа. Уборка снега в школьном дворе.	1
3.	Дежурство по классу.	1
4.	Дежурство по столовой.	1
5.	Порядок на рабочем месте.	1
6.	Генеральная уборка.	1
7.	Практическая работа. Генеральная уборка класса.	1
8.	Виды пола.	1
9.	Виды ухода за полом.	1
10.	Практическая работа. Сухая уборка пола.	1
11.	Пылесос (виды, значение).	1

12.	Мебель. История возникновения мебели.	1
13.	Виды мебели.	1
14.	Правила ухода за мебелью.	1
15.	Школьная мебель. Назначение.	1
16.	Правила ухода за мебелью в зависимости от материала покрытия.	1
17.	Зеркала. <i>ХБТ</i>	1
18.	Практическая работа. Влажная уборка классного кабинета.	1
19.	Комнатные растения в классе.	1
20.	Комнатные растения дома.	1
21.	Уход за комнатными растениями	1
22.	Практическая работа. Уход за комнатными растениями в классе.	1
23.	Электричество. Правила техники безопасности при пользовании электроприборами.	1
24.	Виды освещения жилых помещений.	1
25.	Виды отопления жилых помещений (печь, камин, газовое отопление, электроотопление, паровое отопление).	1
26.	Обобщение знаний по теме.	1
	<b><i>Одежда. Уход за одеждой.</i></b>	<b><i>13</i></b>
1.	Ежедневный уход за своей одеждой.	1
2.	Сроки смены белья.	1
3.	Правила хранения белья.	1
4.	Моющие средства. Виды (сода, мыло, стиральный порошок).	1
5.	Моющие средства. Правила пользования и хранение.	1
6.	Практическая работа. Стирка мелких вещей.	1
7.	Посуда, применяемая для стирки белья.	1
8.	Стирка и сушка мелких вещей: носовой платок.	1
9.	Экскурсия в школьную прачечную.	1
10.	Виды одежды по сезонам.	1
11.	Виды обуви по сезонам.	1
12.	Обобщение знаний по теме.	1
13.	Обобщение знаний по пройденным темам.	1

	<b><i>Уход за жилищем.</i></b>	<b><i>1</i></b>
1.	Генеральная уборка класса.	1
<b>IV четверть (32 часа)</b>		
	<b><i>Приготовление пищи.</i></b>	<b><i>31</i></b>
1.	Кто и где готовит пищу (в школе, дома).	1
2.	Режим питания.	1
3.	Основные продукты питания: хлеб, мучные изделия.	1
4.	Правила приготовления бутербродов (с маслом, колбасой, сыром).	1
5.	Виды круп.	1
6.	Основные продукты питания: молоко и молочные продукты.	1
7.	Основные продукты питания: овощи.	1
8.	Основные продукты питания: фрукты.	1
9.	Виды мясных и рыбных продуктов.	1
10.	Виды мясных продуктов: мясо, колбаса, котлеты, пельмени.	1
11.	Виды рыбных продуктов (консервы, сельдь, солёная рыба, копчёная рыба)	1
12.	Обработке овощей и фруктов (последовательность: сортировка, мытьё).	1
13.	Хранение продуктов питания.	1
14.	Значение витаминов в питании.	1
15.	Витамин группы А, В.	1
16.	Витамин группы С.	1
17.	Витамин групп Д, Е	1
18.	Что нужно есть в разное время года.	1
19.	Посуда. Виды (кухонная, столовая, чайная)	1
20.	Чайная посуда.	1
21.	Правила накрывания стола к чаю (размещение каждого предмета на столе)	1
22.	Практическая работа. Сервировка стола к чаю. (размещение каждого предмета на столе)	1
23.	Практическая работа. Мытьё столовой посуды и ополаскивание.	1
24.	Правила приготовления бутербродов (с маслом, сыром, колбасой)	1

25.	Правила поведения за столом во время приема пищи.	1
26.	Правила накрывания стола к обеду.	1
27.	Практическая работа. Правила уборки со стола после приема пищи.	1
28.	Виды холодильников.	1
29.	Испаритель.	1
30.	Правила хранения продуктов в холодильнике.	1
31.	Обобщение знаний по пройденной теме.	1
32.	Обобщение знаний по пройденному материалу за год.	<i>1</i>

7 класс

<b>І четверть (32 часа)</b>		
№ п/п	Разделы и темы	Кол-во часов
	<b><i>Личная гигиена.</i></b>	<b>7</b>
1.	Предметы санитарии и гигиены (мыло, мыльница, мочалка, расчёска, зубная щётка и паста, ножницы, таз, ванна, полотенце).	1
2.	Уход за руками, ногами.	1
3.	Утренний и вечерний туалет (чистка зубов, умывание, причёсывание, принятие душа).	1
4.	Основные гигиенические правила в отношении зубов и полости рта (чистка зубов, полоскание рта).	1
5.	Уход за волосами.	1
6.	Утренняя зарядка.	1
7.	Обобщение знаний по теме.	1
	<b><i>Уход за обувью.</i></b>	<b>13</b>
1.	Название и назначение обуви: уличной, школьной, домашней.	1
2.	Обувь для улицы.	1
3.	Обувь для школы.	1
4.	Обувь для дома.	1
5.	Смена обуви по сезонам.	1
6.	Виды обуви на осень и весну.	1
7.	Резиновая обувь.	1
8.	Просушивание намокшей обуви.	1
9.	Чистка кожаной обуви (нанесение слоя крема, чистка щёткой, наведение глянца бархаткой)	1
10.	Хранение принадлежностей для чистки обуви.	1
11.	Зимняя обувь. Правила ухода.	1
12.	Летняя обувь.	1
13.	Обобщение знаний по теме.	1
	<b><i>Уход за жилищем.</i></b>	<b>12</b>
1.	Жилое помещение. Требования к жилому помещению.	1

2.	Виды жилых помещений.	1
3.	Правила поведения в квартире.	1
4.	Аппликация «Моя квартира». Назначение комнат. Размещение мебели в квартире.	1
5.	Виды уборок (ежедневная, периодическая, генеральная; влажная, сухая).	1
6.	Уборочный инвентарь (половая щётка, веник, совок, ведро).	1
7.	Назначение веника и совка.	1
8.	Практическая работа. Подметание пола.	1
9.	Обработка и хранение уборочного инвентаря в специально отведённом месте.	1
10.	Использование салфеток для удаления пыли.	1
11.	Практическая работа. Удаление пыли с мебели, подоконников.	1
12.	Обобщение знаний по теме.	1
<b>II четверть (32 часа)</b>		
	<b><i>Одежда. Уход за одеждой.</i></b>	<b><i>19</i></b>
1.	Разнообразный мир одежды.	1
2.	Домашняя одежда.	1
3.	Школьная одежда.	1
4.	Спортивная одежда.	1
5.	Нарядная одежда.	1
6.	Рабочая одежда.	1
7.	Одежда для сна.	1
8.	Сезонная одежда.	1
9.	Одежда для осени.	1
10.	Зимняя одежда.	1
11.	Одежда на весну.	1
12.	Летняя одежда.	1
13.	Уход за одеждой. Просушивание (намокшей одежды).	1
14.	Уход за одеждой. Чистка одежды щёткой.	1
15.	Практическая работа. Складывание ткани по разрыву, стачивание ручным швом.	1
16.	Пуговицы (виды, способы пришивания).	1
17.	Пришивание пуговицы. Правила техники безопасности при работе с иглой.	1

18.	Практическая работа. Мелкий ремонт одежды.	1
19.	Обобщение знаний по теме.	1
	<b><i>Приготовление пищи.</i></b>	<b>12</b>
1.	Помещение кухни, соблюдение чистоты и порядка.	1
2.	Чистота и порядок на кухне.	1
3.	Мытьё посуды.	1
4.	Виды посуды. Кухонная посуда (название, использование).	1
5.	Приборы на кухне (нагревательные, электроприборы на кухне, правила пользования ими).	1
6.	Техника безопасности при работе на кухне.	1
7.	Столовые приборы (наименования, умение пользоваться).	1
8.	Режим питания (завтрак, обед, полдник, ужин)	1
9.	Каким должно быть питание. Энциклопед. для м/прин.с.386	1
10.	Сервировка стола.	1
11.	Уборка со стола после завтрака.	1
12.	Обобщение знаний по теме.	1
	<b><i>Уход за жилищем.</i></b>	<b>1</b>
1.	Генеральная уборка классного кабинета.	1
<b>III четверть (40 часов)</b>		
	<b><i>Уход за жилищем.</i></b>	<b>26</b>
1.	Жилое помещение.	1
2.	Практическая работа. Уборка снега в школьном дворе.	1
3.	Дежурство по классу.	1
4.	Дежурство по столовой.	1
5.	Порядок на рабочем месте.	1
6.	Генеральная уборка.	1
7.	Практическая работа. Генеральная уборка класса.	1
8.	Пол. Виды.	1
9.	Уход за полом. Сухая уборка пола.	1
10.	Практическая работа. Мытьё пола.	1
11.	Пылесос (виды, значение).	1
12.	Мебель. История возникновения мебели.	1
13.	Разнообразный мир мебели.	1
14.	Правила ухода за мебелью.	1
15.	Школьная мебель. Назначение.	1

16.	Правила ухода за мебелью в зависимости от материала покрытия.	1
17.	Чистка зеркал.	1
18.	Практическая работа. Влажная уборка классного кабинета.	1
19.	Комнатные растения в классе.	1
20.	Комнатные растения дома. Значение комнатных растений в жизни человека.	1
21.	Уход за комнатными растениями	1
22.	Практическая работа. Уход за комнатными растениями в классе.	1
23.	Электричество. Правила техники безопасности при пользовании электроприборами.	1
24.	Виды освещения жилых помещений.	1
25.	Виды отопления жилых помещений (печь, камин, газовое отопление, электроотопление, паровое отопление).	1
26.	Нагревательные приборы и правила пользования ими.	1
	<b>Одежда. Уход за одеждой.</b>	<b>14</b>
1.	Ежедневный уход за своей одеждой.	1
2.	Сроки смены белья.	1
3.	Правила хранения белья.	1
4.	Моющие средства. Виды (сода, мыло, стиральный порошок).	1
5.	Моющие средства. Правила пользования и хранение.	1
6.	Практическая работа. Стирка мелких вещей.	1
7.	Посуда, применяемая для стирки белья.	1
8.	Стирка и сушка мелких носильных вещей	1
9.	Экскурсия в школьную прачечную.	1
10.	Виды одежды и обуви по сезонам.	1
11.	Правила пользования утюгом.	1
12.	Глажение небольших вещей из хлопчатобумажной ткани.	1
13.	Обобщение знаний по теме.	1
14.	Обобщение знаний по пройденным темам.	1
<b>IV четверть (32 часа)</b>		
	<b>Приготовление пищи.</b>	<b>31</b>
1.	Кто и где готовит пищу (в школе, дома).	1

2.	Нормы и режим питания.	1
3.	Основные продукты питания: хлеб, мучные изделия.	1
4.	Правила приготовления бутербродов (с маслом, колбасой, сыром).	1
5.	Основные продукты питания: крупяные изделия.	1
6.	Молоко и молочные продукты.	1
7.	Овощи.	1
8.	Фрукты.	1
9.	Мясные и рыбные продукты.	1
10.	Виды мясных продуктов: мясо, колбаса, котлеты, пельмени.	1
11.	Виды рыбных продуктов (консервы, сельдь, солёная рыба, копчёная рыба)	1
12.	Обработка овощей и фруктов (последовательность: сортировка, мытьё).	1
13.	Хранение продуктов питания.	1
14.	Значение витаминов в питании.	1
15.	Витамин группы А, В.	1
16.	Витамин группы С.	1
17.	Витамин групп Д, Е	1
18.	Что нужно есть в разное время года.	1
19.	Посуда. Виды (кухонная, столовая, чайная)	1
20.	Чайная посуда.	1
21.	Правила накрывания стола к чаю (размещение каждого предмета на столе)	1
22.	Практическая работа. Сервировка стола к чаю. (размещение каждого предмета на столе)	1
23.	Практическая работа. Мытьё столовой посуды и ополаскивание.	1
24.	Правила приготовления бутербродов (с маслом, сыром, колбасой)	1
25.	Правила поведения за столом во время приема пищи.	1
26.	Правила накрывания стола к обеду.	1
27.	Практическая работа. Правила уборки со стола после приема пищи.	1
28.	Виды холодильников.	1
29.	Испаритель.	1
30.	Правила хранения продуктов в холодильнике.	1

31.	Обобщение знаний по пройденной теме.	1
32.	Обобщение знаний по пройденному материалу за год.	<i>1</i>

## 8 класс

<b>I четверть (32 часа)</b>		
№ п/п	Разделы и темы	Кол-во часов
	<b><i>Личная гигиена.</i></b>	<b>7</b>
1.	Предметы санитарии и гигиены.	1
2.	Личная гигиена	1
3.	Утренний туалет (чистка зубов, умывание, причёсывание, принятие душа).	1
4.	Вечерний туалет (чистка зубов, умывание, причёсывание, принятие душа).	1
5.	Уход за полостью рта, зубами.	1
6.	Уход за волосами.	1
7.	Утренняя зарядка.	1
	<b><i>Уход за обувью.</i></b>	<b>13</b>
1.	Обувь: уличная, школьная, домашняя.	1
2.	Обувь для улицы.	1
3.	Обувь для школы.	1
4.	Обувь для дома.	1
5.	Смена обуви по сезонам.	1
6.	Обувь на осень и весну.	1
7..	Резиновая обувь.	1
8.	Уход за обувью. Просушивание намокшей обуви.	1
9.	Уход за обувью. Чистка кожаной обуви (нанесение слоя крема, чистка щёткой, наведение глянца бархаткой)	1
10.	Хранение принадлежностей для чистки обуви.	1
11.	Зимняя обувь. Летняя обувь. Правила ухода.	1
12.	Шнуровка обуви.	1
13.	Обобщение знаний по теме.	1
	<b><i>Уход за жилищем.</i></b>	<b>12</b>
1.	Жилое помещение. Требования к жилому помещению	1
2.	Виды жилых помещений.	1
3.	Квартира. Правила поведения в квартире.	1
4.	Наша квартира. Назначение комнат. Размещение мебели в квартире.	1

5.	Уборка квартиры. Виды (ежедневная, периодическая, генеральная; влажная, сухая).	1
6.	Уборочный инвентарь: половая щётка, веник, совок, ведро.	1
7.	Веник и совок. Назначение. Правила пользования.	1
8.	Практическая работа. Подметание пола.	1
9.	Виды салфеток для удаления пыли.	1
10.	Правила пользования салфеткой.	1
11.	Практическая работа. Удаление пыли со стульев, столов, подоконников.	1
12.	Практическая работа. Проведение влажной уборки класса.	1
<b>II четверть (32 часа)</b>		
	<b><i>Одежда. Уход за одеждой.</i></b>	<b>19</b>
1.	Разнообразный мир одежды.	1
2.	Одежда для дома.	1
3.	Одежда для школы.	1
4.	Спортивная одежда.	1
5.	Праздничная одежда.	1
6.	Рабочая одежда.	1
7.	Одежда для сна.	1
8.	Правила смены одежды по сезону.	1
9.	Одежда для осени и весны.	1
10.	Зимняя одежда.	1
11.	Летняя одежда.	1
12.	Уход за одеждой. Просушивание. Чистка щёткой.	1
13.	Виды нитей, игл. Название и назначение.	1
14.	Подбор ниток в соответствии с тканью по цвету, толщине, качеству.	1
15.	Практическая работа. Складывание ткани по распоровшемуся шву, стачивание ручным швом. Правила техники безопасности при работе с иглой.	1
16.	Пуговицы (виды, способы пришивания).	1
17.	Пришивание пуговицы. Определение места оторванной пуговицы. Правила техники безопасности при работе с иглой.	1
18.	Практическая работа. Ремонт одежды по разорванному	1

	месту. Соединение краёв разрыва частыми сметочными стежками.	
19.	Обобщение знаний по теме.	1
	<b><i>Приготовление пищи.</i></b>	<b>12</b>
1.	Кухня.	1
2.	Чистота и порядок на кухне.	1
3.	Мытьё посуды.	1
4.	Кухонная посуда (название, использование).	1
5.	Электроприборы на кухне (правила пользования).	1
6.	Техника безопасности при работе на кухне.	1
7.	Столовые приборы.	1
8.	Режим питания (завтрак, обед, полдник, ужин).	1
9.	Каким должно быть питание. Энциклопед. для м/прин.с.386	1
10.	Сервировка стола.	1
11.	Уборка со стола после завтрака.	1
	<b><i>Уход за жилищем.</i></b>	<b>1</b>
1.	Генеральная уборка классного кабинета.	
<b>III четверть (40 часов)</b>		
	<b><i>Уход за жилищем.</i></b>	<b>26</b>
1.	Жилое помещение.	1
2.	Практическая работа. Уборка снега в школьном дворе.	1
3.	Дежурство по классу.	1
4.	Дежурство по столовой.	1
5.	Порядок на рабочем месте.	1
6.	Генеральная уборка.	1
7.	Практическая работа. Генеральная уборка класса.	1
8.	Пол. Виды.	1
9.	Уход за полом. Сухая уборка пола.	1
10.	Практическая работа. Мытьё пола.	1
11.	Пылесос (виды, значение).	1
12.	Мебель. История возникновения мебели.	1
13.	Разнообразный мир мебели.	1
14.	Правила ухода за мебелью.	1
15.	Наш класс. Мебель в классе.	1
16.	Правила ухода за мебелью в зависимости от материала покрытия.	1
17.	Уборка класса. Чистка зеркал.	1

18.	Практическая работа. Влажная уборка классного кабинета.	1
19.	Комнатные растения в классе.	1
20.	Значение комнатных растений в жизни человека.	1
21.	Уход за комнатными растениями	1
22.	Практическая работа. Уход за комнатными растениями в классе.	1
23.	Электричество. Правила техники безопасности при пользовании электроприборами.	1
24.	Виды освещения жилых помещений.	1
25.	Виды отопления жилых помещений (печь, камин, газовое отопление, электроотопление, паровое отопление).	1
26.	Нагревательные приборы и правила пользования ими.	1
	<b><i>Одежда. Уход за одеждой.</i></b>	<b><i>14</i></b>
1.	Уход за своей одеждой каждый день.	1
2.	Сроки смены белья.	1
3.	Правила хранения белья.	1
4.	Моющие средства. Виды (сода, мыло, стиральный порошок).	1
5.	Моющие средства. Правила пользования и хранение.	1
6.	Практическая работа. Стирка вещей.	1
7.	Посуда, применяемая для стирки белья.	1
8.	Практическая работа. Стирка крупных вещей.	1
9.	Экскурсия в школьную прачечную.	1
10.	Стиральная машина, назначение, правила пользования.	1
11.	Правила пользования утюгом.	1
12.	Глажение вещей из хлопчатобумажной ткани.	1
13.	Практическая работа. Утюжка вещей.	1
14.	Обобщение знаний по пройденным темам.	1
<b>IV четверть (32 часа)</b>		
	<b><i>Приготовление пищи.</i></b>	<b><i>31</i></b>
1.	Кто и где готовит пищу (в школе, дома).	1
2.	Правильное питание. Нормы и режим питания.	1
3.	Основные продукты питания: хлеб, мучные изделия.	1
4.	Правила приготовления бутербродов.	1
5.	Виды круп. Назначение. Правила обработки круп.	1
6.	Молоко и молочные продукты.	1
7.	Овощи.	1

8.	Фрукты.	1
9.	Мясные и рыбные продукты. Значение мяса и рыбы.	1
10.	Виды мясных продуктов: мясо, колбаса, котлеты, пельмени.	1
11.	Виды рыбных продуктов: консервы, сельдь, солёная рыба, копчёная рыба.	1
12.	Обработка овощей и фруктов.	1
13.	Хранение продуктов питания.	1
14.	Значение витаминов в питании.	1
15.	Витамин группы А, В.	1
16.	Витамин группы С.	1
17.	Витамин группы Д, Е.	1
18.	Что нужно есть в разное время года.	1
19.	Посуда. Виды.	1
20.	Чайная посуда.	1
21.	Практическая работа. Сервировка стола к чаю.	1
22.	Заваривание чая.	1
23.	Практическая работа. Сервировка стола к обеду.	1
24.	Практическая работа. Уборка со стола после приёма пищи.	1
25.	Правила поведения за столом во время приема пищи. Правила пользования вилкой и ножом.	1
26.	Практическая работа. Дежурство в столовой.	1
27.	Моющие средства. Правила мытья посуды.	1
28.	Практическая работа. Мытьё посуды и ополаскивание.	1
29.	Виды холодильников. Правила хранения продуктов в холодильнике.	1
30.	Техника безопасности при приготовлении пищи.	1
31.	Обобщение знаний по пройденной теме.	1
32.	Обобщение знаний по пройденному материалу за год.	<i>1</i>

## 9 класс

<b>I четверть (32 часа)</b>		
№ п/п	Разделы и темы	Кол-во часов
	<i><b>Личная гигиена.</b></i>	<b>7</b>
1.	Предметы санитарии и гигиены.	1
2.	Личная гигиена	1
3.	Утренний и вечерний туалет (чистка зубов, умывание, причёсывание, принятие душа).	1
4.	Уход за полостью рта, зубами.	1
5.	Уход за волосами.	1
6.	Утренняя зарядка.	1
7.	Обобщение знаний по теме.	1
	<i><b>Уход за обувью.</b></i>	<b>13</b>
1.	Обувь: уличная, школьная, домашняя.	1
2.	Обувь для улицы.	1
3.	Обувь для школы.	1
4.	Обувь для дома.	1
5.	Смена обуви по сезонам.	1
6.	Виды обуви на осень и весну.	1
7.	Резиновая обувь.	1
8.	Просушивание намокшей обуви.	1
9.	Чистка кожаной обуви (нанесение слоя крема, чистка щёткой, наведение глянца бархаткой)	1
10.	Хранение принадлежностей для чистки обуви.	1
11.	Зимняя обувь. Правила ухода.	1
12.	Летняя обувь.	1
13.	Обобщение знаний по теме.	1
	<i><b>Уход за жилищем.</b></i>	<b>12</b>
1.	Жилое помещение. Требования к жилому помещению.	1
2.	Виды жилых помещений.	1
3.	Правила поведения в квартире.	1
4.	Аппликация «Моя квартира». Назначение комнат.	1

	Размещение мебели в квартире.	
5.	Виды уборок (ежедневная, периодическая, генеральная; влажная, сухая).	1
6.	Уборочный инвентарь (половая щётка, веник, совок, ведро).	1
7.	Назначение веника и совка.	1
8.	Практическая работа. Подметание пола.	1
9.	Обработка и хранение уборочного инвентаря.	1
10.	Использование салфеток для удаления пыли.	1
11.	Практическая работа. Удаление пыли с мебели, подоконников.	1
12.	Обобщение знаний по теме.	1
<b>II четверть (32 часа)</b>		
	<b><i>Одежда. Уход за одеждой.</i></b>	<b>19</b>
1.	Разнообразный мир одежды.	1
2.	Домашняя одежда.	1
3.	Школьная одежда.	1
4.	Спортивная одежда.	1
5.	Нарядная одежда.	1
6.	Рабочая одежда.	1
7.	Одежда для сна.	1
8.	Сезонная одежда.	1
9.	Одежда для осени.	1
10.	Зимняя одежда.	1
11.	Одежда на весну.	1
12.	Летняя одежда.	1
13.	Уход за одеждой. Просушивание (намокшей одежды).	1
14.	Уход за одеждой. Чистка одежды щёткой.	1
15.	Практическая работа. Складывание ткани по разрыву, стачивание ручным швом.	1
16.	Пуговицы (виды, способы пришивания).	1
17.	Пришивание пуговицы. Правила техники безопасности при работе с иглой.	1
18.	Практическая работа. Мелкий ремонт одежды.	1
19.	Обобщение знаний по теме.	1
	<b><i>Приготовление пищи.</i></b>	<b>12</b>
1.	Помещение кухни, соблюдение чистоты и порядка.	1

2.	Чистота и порядок на кухне.	1
3.	Мытьё посуды.	1
4.	Виды посуды. Кухонная посуда (название, использование).	1
5.	Приборы на кухне (нагревательные, электроприборы на кухне, правила пользования ими).	1
6.	Техника безопасности при работе на кухне.	1
7.	Столовые приборы (наименования, умение пользоваться).	1
8.	Режим питания (завтрак, обед, полдник, ужин)	1
9.	Каким должно быть питание. Энциклопед. для м/прин. с.386	1
10.	Сервировка стола.	1
11.	Уборка со стола после завтрака.	1
12.	Обобщение знаний по теме.	1
	<b>Уход за жилищем.</b>	<b>1</b>
1.	Генеральная уборка классного кабинета.	
<b>III четверть (40 часов)</b>		
	<b>Уход за жилищем.</b>	<b>26</b>
1.	Жилое помещение.	1
2.	Практическая работа. Уборка снега в школьном дворе.	1
3.	Дежурство по классу.	1
4.	Дежурство по столовой.	1
5.	Порядок на рабочем месте.	1
6.	Генеральная уборка.	1
7.	Практическая работа. Генеральная уборка класса.	1
8.	Пол. Виды.	1
9.	Уход за полом. Сухая уборка пола.	1
10.	Практическая работа. Мытьё пола.	1
11.	Пылесос (виды, значение).	1
12.	Мебель. История возникновения мебели.	1
13.	Разнообразный мир мебели.	1
14.	Правила ухода за мебелью.	1
15.	Школьная мебель. Назначение.	1
16.	Правила ухода за мебелью в зависимости от материала покрытия.	1
17.	Чистка зеркал.	1
18.	Практическая работа.	1

	Влажная уборка классного кабинета.	
19.	Комнатные растения в классе.	1
20.	Комнатные растения дома. Значение комнатных растений в жизни человека.	1
21.	Уход за комнатными растениями	1
22.	Практическая работа. Уход за комнатными растениями в классе.	1
23.	Электричество. Правила техники безопасности при пользовании электроприборами.	1
24.	Виды освещения жилых помещений.	1
25.	Виды отопления жилых помещений (печь, камин, газовое отопление, электроотопление, паровое отопление).	1
26.	Нагревательные приборы и правила пользования ими.	1
	<b><i>Одежда. Уход за одеждой.</i></b>	<b><i>14</i></b>
1.	Ежедневный уход за своей одеждой.	1
2.	Сроки смены белья.	1
3.	Правила хранения белья.	1
4.	Моющие средства. Виды (сода, мыло, стиральный порошок).	1
5.	Моющие средства. Правила пользования и хранение.	1
6.	Практическая работа. Стирка мелких вещей.	1
7.	Посуда, применяемая для стирки белья.	1
8.	Стирка и сушка мелких носильных вещей (носки, косынка)	1
9.	Экскурсия в школьную прачечную.	1
10.	Виды одежды и обуви по сезонам.	1
11.	Правила пользования утюгом.	1
12.	Глажение небольших вещей из хлопчатобумажной ткани.	1
13.	Обобщение знаний по теме.	1
14.	Обобщение знаний по пройденным темам.	1
<b>IV четверть (32 часа)</b>		
	<b><i>Приготовление пищи.</i></b>	<b><i>31</i></b>
1.	Кто и где готовит пищу (в школе, дома).	1
2.	Нормы и режим питания.	1
3.	Основные продукты питания: хлеб, мучные изделия.	1
4.	Правила приготовления бутербродов.	1

5.	Основные продукты питания: крупяные изделия.	1
6.	Молоко и молочные продукты.	1
7.	Овощи.	1
8.	Фрукты.	1
9.	Мясные и рыбные продукты.	1
10.	Виды мясных продуктов /мясо, колбаса, котлеты, пельмени.	1
11.	Виды рыбных продуктов	1
12.	Обработка овощей и фруктов.	1
13.	Хранение продуктов питания.	1
14.	Значение витаминов в питании.	1
15.	Витамин группы А, В.	1
16.	Витамин группы С.	1
17.	Витамин групп Д, Е	1
18.	Что нужно есть в разное время года.	1
19.	Посуда. Виды (кухонная, столовая, чайная)	1
20.	Чайная посуда.	1
21.	Правила накрывания стола к чаю.	1
22.	Практическая работа. Сервировка стола к чаю.	1
23.	Практическая работа. Мытье посуды и ополаскивание.	1
24.	Правила приготовления бутербродов (с маслом, сыром, колбасой)	1
25.	Правила поведения за столом во время приема пищи.	1
26.	Правила накрывания стола к обеду.	
27.	Практическая работа. Правила уборки со стола после приема пищи.	1
28.	Микроволновая печь. Правила пользования ею.	1
29.	Виды холодильников.	1
30.	Правила хранения продуктов в холодильнике.	1
31.	Обобщение знаний по пройденной теме.	1
32.	Обобщение знаний по пройденному материалу за год.	<i>1</i>