

Как предотвратить заражение ВИЧ?

- ▶ пользоваться презервативом при каждом половом контакте;
- ▶ не употреблять наркотики;
- ▶ всегда использовать одноразовые или стерильные инструменты для медицинских и косметических процедур, связанных с нарушением кожных покровов (инъекции, татуировки, пирсинг).

Где пройти тестирование на ВИЧ?

Сдать анализ на ВИЧ Вы можете бесплатно и анонимно:

- ▶ в поликлинике или больнице по месту жительства;
- ▶ в центре по профилактике и борьбе со СПИД.

Консультационно-диагностические центры городов Пермского края

Березники.....	(242)	6-48-76
Барда.....	(292)	2-00-80
Верещагино.....	(254)	3-36-89
Горнозаводск.....	(269)	4-15-49
Губаха.....	(248)	4-93-93
Карагай.....	(297)	3-15-06
Кизел.....	(255)	5-14-12
Красноярск.....	(273)	4-87-62
Кунгур.....	(271)	2-42-37
Кудымкар.....	(260)	4-32-59
Лысьва.....	(249)	2-52-03
Оса.....	(291)	4-45-75
Пермский р-н.....	296-26-95	
Соликамск.....	(253)	7-03-52
Чайковский.....	(241)	3-32-07
Чусовой.....	(256)	4-78-42
Чернушка.....	(261)	4-37-3



ОБРАЩАЙТЕСЬ ЗА ПОМОЩЬЮ:

ГКУЗ ПК «Пермский краевой центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями»
г. Пермь, ул. Свйазева, 21
Тел. регистратуры: +7 (342) 285-03-56

www.aids-centr.perm.ru



Что надо Знать о ВИЧ

Что такое ВИЧ?

В – вирус
И – иммунодефицита
Ч – человека

Это вирус, который, попадая в организм человека, подавляет иммунную систему, при этом снижается способность организма сопротивляться инфекциям.

ВИЧ-инфекция и СПИД

ВИЧ-инфекция – хроническое инфекционное заболевание, развивающееся у человека, заразившегося (инфицированного) вирусом иммунодефицита человека.

СПИД – синдром приобретенного иммунодефицита, конечная стадия ВИЧ-инфекции.

На сегодняшний день не существует лекарства, излечивающего от ВИЧ-инфекции, но

СОВРЕМЕННЫЕ ПРОТИВОВИРУСНЫЕ ПРЕПАРАТЫ СПОСОБНЫ ПРЕДОТВРАТИТЬ РАЗВИТИЕ СПИД.

Как происходит заражение ВИЧ?

ВИЧ передается только от человека к человеку.

В количестве, опасном для заражения, вирус содержится в четырех жидкостях организма:

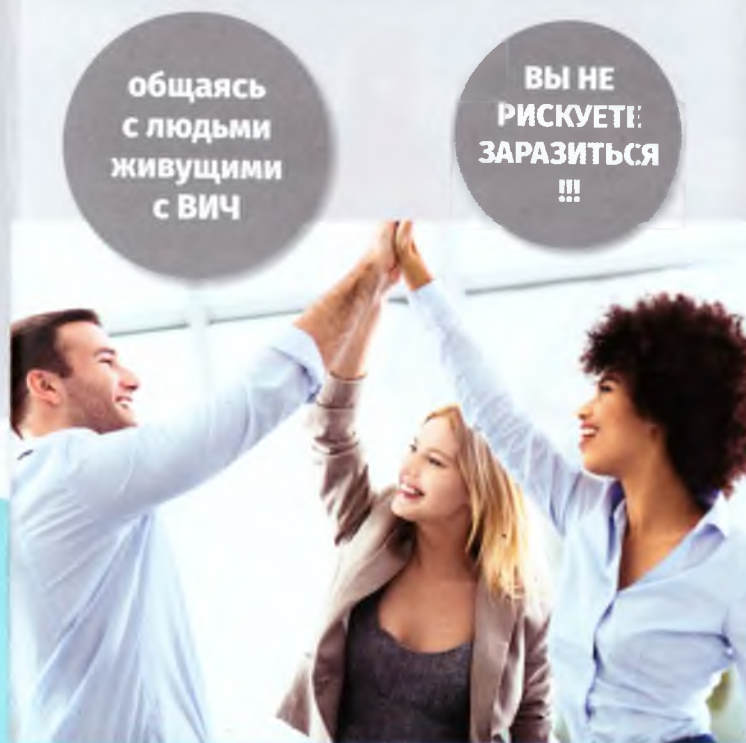
- ▶ **КРОВЬ**
- ▶ **СПЕРМА**
- ▶ **ВАГИНАЛЬНЫЙ СЕКРЕТ**
- ▶ **ГРУДНОЕ МОЛОКО**

Это значит, что ВИЧ передается только тремя путями:

- ▶ **Половым.** При не защищенном половом контакте (без презерватива).
- ▶ **Парентеральным (через кровь).** При внутривенном употреблении наркотиков, переливании инфицированной крови и ее препаратов, при пересадке внутренних органов и тканей, использовании нестерильного медицинского инструментария, при нанесении татуировок.
- ▶ **Вертикальным (от инфицированной матери ребенку).** Во время беременности, родов или грудном вскармливании.

ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ:

- ▶ воздушно-капельным путем, при нахождении с ВИЧ-инфицированным в одном помещении;
- ▶ через дверные ручки, поручни в общественном транспорте;
- ▶ при укусах животных и насекомых;
- ▶ при рукопожатиях и объятиях, кашле, чихании;
- ▶ при поцелуях; через пот, мочу и слезы;
- ▶ через пищевые продукты и деньги;
- ▶ при пользовании предметами домашнего обихода, игрушками, постельным бельем, туалетом, ванной, душем, бассейном, столовыми приборами и посудой.



Как можно обнаружить ВИЧ?

Заболевание длительное время протекает бессимптомно. Человек не подозревает о том, что инфицирован, так как чувствует себя хорошо и выглядит здоровым. Чтобы определить, инфицирован человек или нет, проводят специальные лабораторные исследования – тестируют кровь на наличие антител к вирусу иммунодефицита.

Когда ВИЧ попадает в организм человека, начинают вырабатываться антитела (специфические белки) для борьбы с вирусом. Тест на ВИЧ выявляет эти белки, которые в достаточном для обнаружения количестве вырабатываются в течение 3–6 месяцев после заражения. В редких случаях процесс образования антител может продлиться до года.

Период, когда вирус в организме уже есть, но антител еще мало и они не обнаруживаются методами лабораторной диагностики, называется «серонегативным окном». В период «окна» тест на ВИЧ будет отрицательным, но инфицированный человек уже способен заражать других людей.